



Angeschlossen:  
Pensioniertenverein  
Nestlé Frisco-Findus Rorschach

## Mitteilungsblatt 2010 - 3

Siehe auch [www.seniorenfragen-sg-ar.ch](http://www.seniorenfragen-sg-ar.ch)

### Kontaktadresse:

Verband für Seniorenfragen SG-AR  
Gerhard Fischer, Präsident  
Promenadenstrasse 88  
9400 Rorschach  
Tel. 071 841 22 84  
Email: [info@seniorenfragen-sg-ar.ch](mailto:info@seniorenfragen-sg-ar.ch)

---

## Vorwort des Präsidenten

Liebe Mitglieder, liebe Gönner

„Himmelhoch jauchzend, zu Tode betrübt“ Wie im menschlichen Leben mit Hoch's und Tief's verlief die WM der Schweizer Fussballer. Nun heisst die Devise: Den Kopf nicht hängen lassen, aus den Fehlern lernen, zuversichtlich in die Zukunft schauen. Zuversichtlich beginnt auch der Schweizer Seniorenrat eine neue Ära als Vertragspartner des BSV (siehe nebenstehender Bericht). An Arbeit wird es ihm nicht fehlen, wenn es darum geht, die Belange der Seniorengeneration vor allem auch in Sachen Mobilität im Alter zu vertreten. Lesen Sie dazu untenstehenden Bericht. Beachten Sie auch die Veranstaltungen in unsern Regionen. Für den Kongress des SVS in Zürich Albisgütli hat es noch genügend freie Plätze. Sie werden den Besuch dieser Veranstaltung zum Thema „Sicherheit im Alter“ bestimmt nicht bereuen, treten doch namhafte und kompetente Referenten auf.

Anmeldung direkt an SVS Sekretariat,  
Postfach 46,  
4153 Reinach BL2,  
E-Mail: [www.seniorenfragen.ch](http://www.seniorenfragen.ch) oder  
Tel 061 713 04 22

Ich wünsche Ihnen allen einen sonnigen, warmen und erholsamen Sommer und grüsse Sie freundlich. Ihr *Gerhard Fischer*

---

## Aus dem SVS Bulletin

(Das vollständige Bulletin kann eingesehen werden unter;  
<http://www.seniorenfragen.ch> )

### Editorial von

#### SVS Präsident Hans Werner Widrig

An der Delegiertenversammlung des SVS vom 25. März 2010 in Zürich, standen Wahlgeschäfte und Ehrenmitgliedschaften im Vordergrund.

Neu nehmen Vera Stanek, Winterthur und Charles Page, Petit-Lancy, im SVS-Vorstand Einsitz. Wir heissen sie herzlich willkommen.

Zum neuen SSR-Copräsidenten wählte die DV Karl Vögeli. Ich danke Herbert B. Kaestner herzlich für sein Einspringen anstelle der verstorbenen Dr. Klara Reber vom Juli 2009 bis Ende 2009. Im Weiteren wurden Delegierte und Ersatzdelegierte in den SSR gewählt.

Ehrenmitglieder im SVS sind dünn gesät. Umso mehr Beachtung fand die Würdigung der grossen Verdienste von Dr. jur. Walter Fischer, Zürich, mit der Ernennung zum Ehrenmitglied. In schwieriger Zeit hat er unser Verbandsschiff wieder auf Kurs gebracht. Als engagiertes Vorstandsmitglied und Vizepräsident unseres Verbands im Jahre 2005 hat er grosse Verdienste um die Wahrung der Anliegen und Interessen der Menschen auf eidgenössischer Ebene. Das zweite Ehrenmitglied ist mein Vorgänger alt RR Kaspar Zimmermann.

Er legte mit der Statuten-Revision die Grundlage für die heutige Verbandstätigkeit. Von 2006 bis 2009 präsidierte er den SVS und ist heute Präsident des Glarner Seniorenverbandes. Ich durfte von ihm einen gut geführten, gesunden Verband übernehmen.

Herzlichen Dank den beiden neuen Ehrenmitgliedern.

---

## SSR berät Bundesrat in Altersfragen

Der Ende 2001 vom Bundesrat eingesetzte Schweizerische Seniorenrat (SSR) wird Vertragspartner des Bundesamtes für Sozialversicherungen (BSV). Eine Anerkennung seiner bisher geleisteten Arbeit.

Im Bundeshaus, wurde der Verein "Schweizerischer Seniorenrat" (SSR) gegründet. Diese Gründung war notwendig, damit der SSR als eigenständige juristische Person einen Leistungsvertrag mit dem Bundesamt für Sozialversicherungen (BSV) abschliessen kann, der die Rechte und Pflichten beider Vertragsparteien regelt.

Der SSR, der von den beiden Dachorganisationen Vereinigung aktiver Senioren- und Selbsthilfeorganisationen (VASOS) und dem Schweizerischen Verband für Seniorenfragen (SVS) getragen wird, zählt etwa 200 000 organisierte Seniorinnen und Senioren. Gemäss seinem Auftrag vertritt er die wirtschaftlichen, sozialen und gesellschaftlichen Anliegen der älteren Menschen gegenüber dem Bundesrat und den Behörden.

Zu diesem Zweck bearbeiten die 34 Mitglieder des SSR in Arbeitsgruppen die anfallenden Fragen zu den verschiedensten Themenbereichen u.a. Gesundheit, Soziale Sicherheit, Wohnen /Mobilität und leiten diese an die zuständigen Stellen weiter.

---

### **Der selbständigen Mobilität im Alter droht Ungemach**

Mit 124 Ja zu 24 Nein verlangen Kantone und Interessierte im abgeschlossenen Vernehmlassungsverfahren eine verbesserte Untersuchung der Fahreignung von Senioren.

So sicher wie das Amen in der Kirche, ist der Aufschrei der Medien, wenn ein Senior als Motorfahrzeuglenker einen Unfall verschuldet. Postwendend werden Massnahmen gefordert, die weder fair noch verhältnismässig sind. Der «Normalzustand» zum Senioren-Image als Fahrer kehrt erst dann wieder ein, wenn sich die Medienleute aus aktuellem Anlass wieder den jugendlichen Rasern zuwenden. Was jedoch zu Lasten der älteren Generation hängen bleibt, ist die Sensibilisierung der Kontrollorgane, die selbst Bagatellfälle zum «Aha-Erlebnis» hochstilisieren.

---

## **Kantonale Sektionen/Veranstaltungen**

### **Region Rorschach**

Wir blicken auf zwei erfolgreiche Veranstaltungen zurück: Dr. Max Schär erläuterte den Bilderzyklus im Musiksaal Mariaberg und Berni Bischof umrahmte mit seinem frohen Orgelspiel dessen Erklärungen. Der Ausflug an den Oberen Zürichsee bei schönstem Wetter bescherte den zahlreichen Teilnehmern nebst einem ausgezeichneten Mittagessen im Seehotel Schmerikon eine prächtige Schifffahrt nach Rapperswil und schloss mit einer interessanten Stadtführung.

---

## **STADTGESCHICHTE RORSCHACH** **Freitag, 24. September 2010, 14.30 Uhr** **Museum im Kornhaus/Stadtmodell**

Anhand des Stadtmodells und der Exponate tauchen wir ein in Rorschachs Vergangenheit. Dauer: Eine gute Stunde. Besammlung beim Kornhaus.

Ich freue mich auf zahlreiche Teilnehmer.  
*Gerhard Fischer*

---

## **JASSNACHMITTAG**

**Freitag, 22. Oktober 2010, 14.15 Uhr**  
**Restaurant Stadthof Rorschach**

Ida Thurnherr und Erika Pfeffer laden herzlich zum Herbstjassen ein. Einsatz Fr. 5.—.  
Wie gewohnt schöner Gabentisch.

---

## **Computeria Rorschach**

Bei einem kleinen Imbiss „feierten“ wir das fünfjährige Bestehen. Obmann Erwin Lehmann dankte den Moderatoren und der scheidenden Kassierin Anni Kuhn. Diesem Dank schloss sich im Namen des SVS Gerhard Fischer an und zog Erwin Lehmann als Gründer und Initiator der Computeria Rorschach und Goldach mit ein.

Nächste Daten:

18. Aug., 1. Sept., 20. Okt., 3. Nov. 17. Nov.,  
1. Dez., 15. Dez.

Jeweils 14. 00 – 16.00 Uhr

Steigschulhaus Rorschacherberg.

Programm: [www.computeria-rorschach.ch](http://www.computeria-rorschach.ch)

## **Computeria Goldach**

Nächste Daten:

11. Aug., 25. Aug., 8. Sept. 22. Sept., 27. Okt.  
10. Nov., 24. Nov., 8. Dez., 22. Dez.

Jeweils 14.00 – 16.00 Uhr

Oberstufenschulhaus Goldach, Trakt B

Programm: [www.computeria-goldach.ch](http://www.computeria-goldach.ch)

---

## **Senioren Mittagstisch**

Wir planen monatlich ein gemeinsames Mittagessen z.B. im Restaurant Stadthof mit eventuell anschliessender Veranstaltung (Spielen, Vorträge, etc.) Bei genügend Interessenten und Interessentinnen sind wir bereit; Abklärungen zu treffen. Melden Sie Ihr Interesse an bei Gerhard Fischer, Tel. 071 841 22 84 oder bei Felicitas Würth-Zoller, Tel. 071 855 43 68 Wir laden Sie dann zu einer Besprechung der weiteren Details ein (Wochentag, Preis, etc.)

## Pro Senectute Rorschach

Bildungsmatinee im Evang. Kirchgemeindehaus  
Rorschach.

### Öffentliche Veranstaltungen:

21. Sept. 2010 Wunderwelt der Technik  
26. Okt. 2010 Wertlos oder wertvoll?  
30. Nov. 2010 Appenzeller Brauchtum  
in der Weihnachtszeit

Jeweils um 09.15 Uhr  
Unkostenbeitrag Fr. 10.—

---

## Ortsgruppe Gossau

### Jass- und Spiel-Nachmittage mit Preisen:

Daten: jeden 2. Dienstag-Nachmittag  
im Monat, jeweils punkt 14.00 Uhr  
Einsatz: Fr. 6.— für Mitglieder,  
Fr. 8.— für Nichtmitglieder  
Preise: jede Teilnehmerin/ jeder  
Teilnehmer erhält einen Naturalpreis.  
Lokal: Restaurant Quellenhof  
Bahnhofplatz, 9200 Gossau

Zur Teilnahme sind Mitglieder und Nichtmit-  
glieder aus nah und fern herzlich eingeladen. Wir  
freuen uns, wenn ihr Euch auch weiterhin zahl-  
reich an unseren beliebten und gemütlichen  
Spielnachmittagen beteiligt und grüssen Euch  
herzlich.

*Rosmarie, Hans und Jules*

---

## Region Stadt St. Gallen

### Senioren Jassnachmittage

Im Restaurant Kreuz Winkeln  
Jeden ersten Dienstag im Monat  
Von 14.00 bis 17.00 Uhr  
Einsatz Fr. 7.— . Jedes erhält einen Preis  
Auskunft erteilt gerne:  
Rosmarie Stöckli, Tel 071 385 20 51

---

## Region Herisau und Umgebung



**Mittwoch, 11. August 2010**

### Wanderung im Appenzeller Vorderland

**Besammlung:** 10.00 Uhr Postplatz Heiden

Mit SOB (Abfahrt 08.51) nach St. Gallen und  
Postauto (Abfahrt 09.05) nach Heiden.  
Mit PW parkieren auf Parkplatz Badstrasse  
(gebührenpflichtig, 50 Rappen pro Std.)

**Wanderung** ab Heiden Postplatz - Frauenrüti -  
Grub (SG) - Fünfländerblick - Landegg - Wien-  
acht - Buechberg - Steiniger Tisch (Einkehr im  
Restaurant) - Buriel - dem Alten Rhein entlang  
bis Rheineck SBB.

Reine Wanderzeit ca. 3 ½ Std.

Verpflegung und Getränke aus dem Rucksack

### Rückfahrmöglichkeiten

Rheineck ab	15.33	15.53	16.11
Herisau an	16.09	16.32	16.50

Für Teilnehmer mit Auto in Heiden:  
Rheineck ab 15.38 Uhr

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer besorgen  
ihre Fahrkarten selbst.

Durchführung bei zumutbarem Wetter  
Auskunft Dienstag 10. August ab 18.00 Uhr  
Telefon 071 351 36 17, Walter Nyffeler

---

Fortsetzung Herisau nächste Seite



**Mittwoch, 22. September 2010  
14.30 Uhr im Restaurant Militärkantine**

**Versammlung mit Vortrag  
von Dr. Urs Widmer**

*Reise durch Usbekistan  
entlang der „antiken Seidenstrasse“*

**Seniorinnen- und Seniorentreffs Herisau**  
Alles um den Computer

Jeden zweiten Dienstag und Donnerstag  
je Monat von 14.00 bis 17.00 Uhr, in der  
Computeria Bachstrasse 7, 9100 Herisau.  
Themenbehandlung je nach Wünschen der Teil-  
nehmerinnen und Teilnehmer.  
Weitere Vereinsinformationen im Internet unter  
[www.seniorenfragen-sg-ar.ch/herisau/](http://www.seniorenfragen-sg-ar.ch/herisau/) oder  
in der Agenda der Appenzeller Zeitung.

---

## **Ortsgruppe Uzwil und Umgebung**

Wir jassen jeden dritten Montag im Monat,  
14.00 Uhr im Hotel Bahnhof in 9240 Uzwil  
Termine 2010:

16. August, 20. September, 18. Oktober,  
15. November, 20. Dezember  
Mitglieder Fr. 6.—, Nichtmitglieder Fr. 8.—  
Es ist jedermann herzlich Willkommen.

Computerinteressierte Mitglieder treffen sich  
zum Gedankenaustausch im Cafe Wäspi in Nie-  
deruzwil. Termine bitte bei Trudi Buff erfragen.  
Tel. 071 951 36 48 , *das Leiterteam.*

## **Region Ober-, Neutoggenburg und Gaster**

Da wir mit den Jass-Nachmittagen keinen Erfolg  
erzielen konnten, werden wir diese Zusammen-  
künfte bis auf weiteres einstellen.

Wir sind Ihnen dankbar, wenn Sie uns Ihre Wün-  
sche oder Vorschläge mitteilen.

Sofern der eine oder andere Vorschlag verwirk-  
licht werden kann, werden wir Sie an dieser Stel-  
le darüber informieren.

Nach wie vor bemühen wir uns auch Ihre Senio-  
renfragen zu beantworten bzw. Fachkontakte zu  
vermitteln.

Hedy und Hans Stambach

Tel. 071 988 28 78

E-Mail: [hans.stambach@bluewin.ch](mailto:hans.stambach@bluewin.ch)

---

## **Sektion Rheintal-Altstätten Senioren Jassnachmittag**

Im Restaurant Hopfenstube, Altstätten

Von 14.00 – 17.00 Uhr

Jeden 2. Mittwoch im Monat

Auskunft erteilt: Oswald Zeller,

Tel. 071 761 35 36

---

## **Neumitglieder-Anmeldungen** bitte bei

Erwin Lehmann

Wiggenrainstr. 25

9404 Rorschacherberg

Tel. 071 850 02 30

---

## **Zum Schluss noch dies**

### **Tipps für „weises“ Altern**

- Die Bedingungen des Alters aushalten  
und annehmen.
- Beziehungen pflegen, wenn nötig aber  
auch loslassen und Verluste betrauern.
- Sich selbst bleiben, sich mit sich selbst  
versöhnen.
- Sich in einen grösseren Zusammenhang  
einordnen.
- Auch immer wieder Ziele in der Zukunft  
anstreben. (aus dem „Beobachter“)

Redaktion: *Walter Nyffeler*